

La feuille de la Sauge avril 2023



Pour cette troisième Feuille de La Sauge, nous vous souhaitons un joli mois d'Avril. Du 11 au 20 avril, dans le calendrier Celtique, nous cheminons avec l'érable. L'érable (du genre *Acer*) est un arbre des régions tempérées, de la famille des Acéracées, ses feuilles sont caduques et ses graines s'appellent des samares ou ailettes doubles. C'est l'angle en très les deux samares qui permet de s'assurer de l'espèce.

"Passagère comme la neige d'avril, est la blancheur de l'érable"
[proverbe celte]. Sa sève ou son eau entrent dans la composition de breuvages dont on pense qu'ils calment les esprits trop fougueux. Pour les Celtes, il était le messager de l'ordre divin. L'érable plane (*Acer platanoides*) symbolise l'indépendance, la liberté, la réserve, et le sens de l'observation. Pour les druides, l'érable étant le messager des Dieux, il veillait tel une bonne étoile sur la destinée de leurs

protégés. On dit que s'allonger sous cet arbre sert à regonfler les esprits lassés des multiples épreuves de l'existence.

En Chine et au Japon la Feuille d'Érable (*Acer japonica*) est un symbole bien connu des amoureux. Les colons Nord-Américains avaient pour habitude de placer les feuilles d'érable au pied de leur lit pour éloigner les démons et encourager le plaisir sexuel ainsi que le sommeil paisible.

Trois espèces servent à faire le sucre ou sève d'érable : l'érable noir (*A. nigrum*), l'érable à sucre ou argenté (*A. saccharinum*) et l'érable rouge (*A. rubrum*) Ces deux derniers sont des incontournables de la poésie colorée de « l'été indien » en Amérique du Nord.

On prépare un élixirs floral d'érable champêtre le plus présent en France, il fait partie de la gamme Deva, conseillé pour stimuler le dynamisme et le mouvement c'est l'élixir de sortie de léthargie, de récupération après une longue maladie, par exemple d'aide et de soutien pour les personnes qui pourraient être "classées dans les covid longs », il apporte de la gaité, de la fraîcheur et de la mise en mouvement du corps et du mental.

Avril c'est aussi Magaglihunnipi Wi (Lune du retour des oies) pour les Lakota.



La Plante du mois

[Primevère officinale](#)

La primevère officinale s'est appelée de par le passé primavera : « la première vraie »... aujourd'hui son nom scientifique est *Primula officinalis* ou *P. veris* ; *Primula* vient du latin *primulus* « tout premier » faisant écho à la précocité des fleurs dans la saison et *veris* signifie printemps.



Nos aimons

[Comment pensent les forêts](#)

IS'appuyant sur quatre ans de recherche ethnographique auprès des Runa du Haut Amazone équatorien, *Comment pensent les forêts* explore la manière dont les Amazoniens interagissent avec les diverses créatures qui peuplent l'un des écosystèmes les plus complexes au monde. Un livre de l'anthropologue Eduardo Kohn, qui enseigne à l'université McGill (Canada). Eduardo Kohn entraîne l'anthropologie sur des chemins nouveaux et stimulants,



[Nos formations](#)

[LA THEORIE DES SIGNATURES](#) - Du 6 au 8 mai 2023 Selon Hermès Trismégiste, ou Paracelse ce qui est en haut est comme ce qui est en bas... Oui mais comment ???

[ELIXIRS FLORAUX, module terrain](#) - du 18 au 21 mai 2023. Le travail sur le terrain : reconnaissance botanique fine des espèces donnant lieu aux élixirs, fabrication de deux élixirs, méthodologie, préconisation



[Huiles essentielles](#)

[Pin sylvestre - Pinus sylvestris](#)

Le pin vit sous tous les climats et résiste à - 40°, il peut atteindre 40 mètres de haut et vivre plus de 500 ans, certains l'appellent aussi le pin Riga, ou du Nord Cette huile essentielle peut être extraite de tout l'arbre tronc feuilles, cônes, tant il est généreux elle s'obtient par hydro-distillation le plus souvent sur bois sec et aiguilles



[recette](#)

[Ubemoshi](#)

La liqueur Prunelle de Bourgogne fut créée en 1842 . Cependant à l'instar de la gastronomie Japonaise, il est possible de la préparer comme des Olives



[Actualité](#)

- Scutellaire barbue et cancer. Les plantes médicinales sont une excellente source de composés bioactifs ayant un potentiel dans la lutte contre le cancer.
- coffre de voyage : spectacle de conte à l'occasion de l'inauguration de la Tour d'Avalon

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

