

La feuille de la Sauge

juin 2023



Pour cette nouvelle Feuille de La Sauge, nous vous souhaitons un joli mois de juin. Du 14 au 23 juin, dans le calendrier Celtique, nous cheminons avec le figuier. Le figuier : *Ficus carica*, arbre de la famille des Moracées (Arbre à pain, Fiquier, Jacquier, Mûrier, Oranger des Osages, Pippal). Le sycomore (*Ficus Sycomorus*) est un figuier "aux feuilles de mûrier" qui croît en Égypte et en Syrie. Il était le "figuier des Pharaons" : on en faisait des cercueils royaux. Malgré son nom, ce n'est pas le sycomore que l'on trouve dans nos régions qui est lui un Erable (*Acer*).

Dans la Bible, Saint Luc cite le sycomore : Le salut de Zachée (Luc 19) «Jésus entra dans la ville de Jéricho et la traversa. Or, il y avait là un nommé Zachée. Il était chef des collecteurs d'impôts, et riche. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il ne le pouvait pas à cause de la foule, car il était petit. Alors il courut en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui devait passer par là".

Et nous le retrouvons dans la Genèse (3, 7) : Adam et Ève se voyant nus, cousent des feuilles de figuier pour s'en faire des ceintures. Dans la mythologie grecque, le figuier est le second arbre dont Athena, la divinité agricole, dota l'Attique. Il est l'arbre de Dionysos et de la fécondité. La figue est à la base du régime des athlètes en période olympique. A Rome, il est dédié au dieu Mars sans doute car son bois sec s'enflamme par simple frottement. Le figuier entre dans le mythe de la fondation de Rome par Remus et Romulus, les jumeaux légendaires issus de l'union de Mars et de Rhéa Silvia et jetés dans le Tibre. Les eaux déposent la planche qui les porte auprès d'un figuier sauvage, le figuier Ruminal, dont on faisait dériver le mot de ruina, « mamelle », l'arbre nourricier des fondateurs de Rome, devant la grotte de Luperca où ils sont découverts par la fameuse louve et

nourris par elle.

Cléopâtre en fit son fruit préféré au point, que l'aspic devant la tuer avait été, à sa demande, caché dans une corbeille de figues.

La Quintinie, jardinier de Louis XIV et fervent défenseur du figuier, en fit des plantations au Potager du Roi à Versailles, taillées en espalier, contre des murs ensoleillés.

Les médecins grecs l'utilisaient pour faire des cataplasmes. Platon, surnommé philosukos, à cause de son grand amour pour les figues, n'hésitait pas à les conseiller aussi aux philosophes en pensant qu'elles les rendaient plus intelligents.

L'élixir floral de Figue favorise un contrôle de soi harmonieux et développe la confiance et l'ouverture aux autres. Il est conseillé aux personnes perfectionnistes qui ont besoin de tout contrôler dans leur vie. Il est conseillé aussi pour faciliter la venue d'un enfant et doit être alors pris par les deux parents...

Juin c'est aussi Wipazuke Waste Wi (Lune des baies qui mûrissent) pour les Lakota.



[La Plante du mois](#)

[Le millepertuis](#)

Le Millepertuis est souvent nommée plante de la Saint Jean... Son nom scientifique et *Hypéricum perforatum*, que l'on pourrait traduire par « l'hypérique perforé ». Si je m'âme-use un peu avec les mots ici, l'aspect « hypérique pourrait s'entendre Ibérique » ...



[Nos formations](#)

[Alchimie Végétale, Spagyrie & Distillation](#)

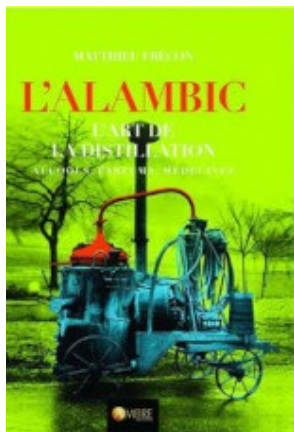
- 14,15,16 juillet 2023. Alchimie Végétale, Spagyrie & Distillation formation avec Matthieu Frecon qui est l'auteur de l'ouvrage : « l'alambique »



[Huiles essentielles](#)

[IMMORTELLE dite d'Italie](#)

La légende nous dit que c'est une plante qui a servi par le passé à confectionner les couronnes des dieux. La fleur d'immortelle était utilisée pour assainir l'air, notamment lors de l'épidémie de grippe espagnole. On en faisait également des fumigations...



[Nous aimons](#)

[L'alambic - L'art de la distillation - Alcools, Parfums, Médecines](#)

Troisième édition : textes et images ajoutés, mise en page modifiée profondément pour mettre en avant les documents. Tout sur l'alambic. Nombreuses illustrations en noir & blanc et en couleurs.



[Films, documentaires, podcasts](#)

[Podcast histoire du monde végétal](#)

Une longue histoire nous lie au monde végétal. Nous y croisons les Celtes qui font dieu de tout bois, et, dans la forêt lointaine, le Moyen Âge qui fait coucou. Au cœur de la ville des Lumières, les végétaux battent le pavé. Sur les murs avec l'impressionnisme et Art nouveau : fleurs sur la ville !



[Recette](#)

[Gelée de sapin](#)

Mon bon sapin, roi des hivers, membre de la famille des pinacées, ce conifère compte plusieurs espèces dotées de propriétés médicinales à boire ou mangées...



[Actualité](#)

- La 3e Conférence électronique internationale sur les sciences végétales
- O. ficus-indica (figue de barbarie ou nopal) bon pour la santé du foie
- Plantes et milieux remarquables du col du Lautaret

La Saugé et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

