

# La feuille de la Sauge

Septembre 2023



Pour cette nouvelle Feuille de La Sauge, nous espérons que vous avez passé un bel été et sommes heureux de vous retrouver. Nous voilà donc dans le mois où se situe l'équinoxe d'automne qui cette année débutera officiellement le samedi 23 septembre 2023 à 08h49 et 56 secondes.

L'équinoxe de septembre est ce moment où le Soleil traverse le plan de notre équateur terrestre. À ce moment-là, on change de saison. L'événement astronomique clôt donc l'été en un clin d'œil. Vu du Soleil, lors des deux équinoxes, la terre apparaît éclairée de façon égale dans ses deux hémisphères. Le terme « équinoxe » vient du latin *æquinoctium*, qui lie *æquus* (égal) à *nox* (nuit), et désigne le moment où la durée du jour est égale à celle de la nuit.

Dans le calendrier Celtique, le 23 septembre nous cheminons avec l'olivier.

L'olivier est un "arbre d'une très grande richesse symbolique : paix, fécondité, purification, force, victoire et récompense.

En Grèce, il était consacré à Athéna, le premier olivier est né d'une querelle entre Athéna et Poséidon, il était conservé comme un trésor derrière l'Erechteion. Ce sont de ses rejetons, paraît-il, que l'on voit encore aujourd'hui sur l'Acropole.

A Rome, il était consacré à Jupiter et à Minerve.

Au Japon, il symbolise l'amabilité, ainsi que le succès dans les études et les entreprises civiles ou guerrières : arbre de la victoire.

Dans les traditions juives et chrétiennes, l'olivier est symbole de paix ; c'est un rameau d'olivier qu'apporta la colombe à Noé à la fin du déluge lui annonçant la proximité de la terre ferme. La croix du Christ, selon une vieille légende, était faite d'olivier et de cèdre. C'est en outre, dans le langage du Moyen Âge, un symbole de l'or et de l'amour.

En Islam, l'olivier est l'arbre central, l'axe du monde, symbole de l'Homme universel, du Prophète. L'Arbre béni est associé à la Lumière, l'huile d'olive alimentant les lampes.

Un arbre cosmique pour la Franc-maçonnerie : Dans l'univers symbolique, l'arbre correspond à l'axe cosmique reliant la terre au ciel. Avec ses racines qui plongent dans le sol, son tronc qui apparaît à la surface de la Terre, ses branches et ses feuillants qui montent vers le ciel, l'arbre est un sujet cosmique qui incite à la réflexion et notamment l'olivier est l'un des arbres dont le symbolique est particulièrement riche.

Ses vertus médicinales sont impressionnantes : ses feuilles dans l'Antiquité étaient utilisées contre les fièvres, pour se guérir d'une migraine ou de verrues. Elles renforceraient la fécondité des femmes ou la vigueur sexuelle des hommes.

Tandis qu'en Chine l'olivier joue un rôle protecteur contre les poisons. En Espagne on suspend des branches au-dessus des portes pour éloigner tous maux de la maison.

Au Moyen-Âge, alors qu'Hildegarde de Bingen recommandait son huile, l'olivier incarnait l'or et l'amour. Ses feuilles sont utilisées pour réduire l'hypertension artérielle légère. Ses bourgeons sont utilisés, quant à eux, pour améliorer la mémoire et la concentration. En élixir floral, Olivier est recommandé pour les personnes manquant d'intérêt pour le présent. Cette fleur de Bach est conseillée pour ceux qui ont épuisé toute leur énergie et ont trop donné d'eux-mêmes.

Septembre c'est aussi : Canapegi Wi (Lune des feuilles qui brunissent) pour les Lakota.



## [La Plante du mois](#)

### [La sauge](#)

L'origine latine de son nom : « salvare » qui veut dire sauver, en fait une plante « mythique » ; à ce propos une phrase lui est souvent associée : « qui a de la Sauge dans son jardin, n'a pas besoin de médecin ». Utilisée depuis toujours elle n'est pas trop tombée en désuétude. Elle est aussi présente dans différents rituels de fumigation en particulier chez les amérindiens.

Elle est parfois appelée : Thé de Grèce, de France ou d'Europe, elle est aussi appelée par certains « herbe sacrée »...

## [Nos formations](#)



## NOS FORMATIONS

### [STAGE VINCENT BELBEZE](#)

Prochain rendez en septembre les 23 et 24 avec Vincent Belbeze pour une journée sur les **élixirs** chamaniques et une journée pour les élixirs des grands messagers.

[Deux jours de de Master Class de Trame au Portugal](#)

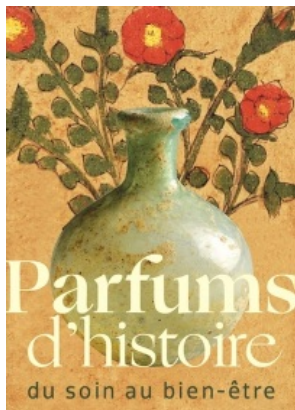
[S'inscrire via le site \[la-trame.com\]\(http://la-trame.com\)](#)



### [Huiles essentielles](#)

#### [HUILE ESSENTIELLE de CISTE LADANIFERE](#)

La famille des cistacées est une belle famille. Certains d'entre vous connaissent sans doute une plante nommée Rock-rose, ou Hélianthème qui donna naissance à l'élixir floral de Bach. La composition de l'huile essentielle est d'une complexité particulière plus de 250 composants !...



### [Nous aimons](#)

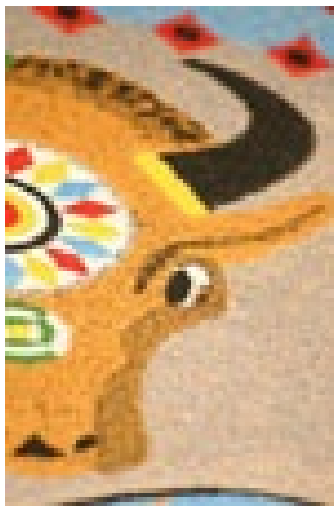
#### [Parfums d'histoire, du soin au bien-être](#)

Nouveau parcours muséographique du Musée de Saint Antoine l'Abbaye. Découvrez un espace entièrement dédié à l'histoire des parfums de l'Antiquité à nos jours. Une découverte polysensorielle et interactive. De Annick Le Guérer

### [Films, documentaires, podcasts](#)

#### [paroles d'auteur-es autochtones d'Amerique du nord](#)

Interview d'écrivain.nes natives autour d'un de ses livres. Dialogue au coin du feu, partage autour du livre. Les échanges sont agrémentés par la lecture d'extrait court de l'ouvrage abordé. Interviews réalisées au cœur des festivals : America à



Vincennes, Grand Bivouac à Albertville

[Les fleurs sauvages](#) possèdent des ressources étonnantes pour assurer leur survie. Six volets pour explorer ce monde végétal mystérieux vous est proposés par ARTE.



## [Recette](#)

D'aout à octobre vous pouvez récolter la graine d'ortie, sur la grande ortie (*Urtica dioica*). Les graines d'ortie est un super-aliment , elles sont très riches en minéraux et en vitamines. Les recettes sont multiples et ne se résument pas qu'à la soupe...



## [Actualité](#)

- conférence de Annick Le Guérer à Saint Antoine
- Parfums d'Histoire, Exposition polysensorielle au musée Saint-Antoine-l'Abbaye
- Visite guidée de l'exposition sur les parfums

### **La Sauge et le Cosmos Association**

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

