

La feuille de la Sauge

Novembre 2023



Pour cette nouvelle Feuille de La Sauge, nous voilà mi novembre juste après la fête de Samain ...

Il y a plus de 3000 ans, pour les Celtes l'année est divisée en deux : la saison claire et la saison sombre. La Samain marque le passage entre ces deux périodes et une rupture dans les activités quotidiennes de la société avec la fin des combats pour les guerriers et la fin des travaux des champs pour les agriculteurs. Les Celtes ayant un calendrier lunaire, les cérémonies, qui durent une semaine, débutent trois jours avant la pleine lune de novembre et se poursuivent trois jours après. Elles rassemblent l'ensemble de la communauté autour des druides et de grands feux allumés au sommet des collines pour éloigner les mauvais esprits. En effet, selon les croyances, cette période voit les âmes des défunts retourner auprès de leurs familles. Les vivants se costument et se griment de manière effrayante pour se fondre parmi les revenants. À la fin des célébrations chaque famille se voit remettre une braise permettant de faire renaître le feu dans le foyer domestique. La flamme sacrée doit ensuite être maintenue jusqu'à l'automne suivant.

Dans le calendrier Celtique, du 12 au 21 novembre nous retrouvons le châtaignier, est un arbre à feuillage caduc, de la famille des fagacées. Châtaignier vient du latin *castanea*, lui-même dérivé du grec *kastanon*. Ce nom ferait référence à *Kastanon*, une ville de Thessalie renommée dans l'Antiquité pour la qualité des châtaignes qu'on y récoltait. *Castanea* était l'ancien nom des chênes avant de désigner le châtaignier. Au-delà il semblerait que l'origine soit le Moyen-Orient où le terme *kasht* désigne un arbre fruitier en général.

Avant la vulgarisation de la pomme de terre, il n'y a que deux siècles, la châtaigne fut l'un des aliments essentiels des pays méditerranéens. En période de disette, les châtaignes étaient mangées en soupe ou en bouillie et constituaient la principale - souvent la seule - ressource alimentaire. Galien, dont on sait qu'il n'était pas tendre pour les fruits, qu'il condamnait en bloc, fit une exception pour les châtaignes qui « nourrissent beaucoup et dont le suc épais n'a rien de nocif ».

L'usage de manger des châtaignes le 1er novembre, veille des Morts, est très ancien et se retrouve dans beaucoup de régions où croissent

ces arbres. On dit aussi qu'on doit en mettre quelques-unes sous l'oreiller en se couchant ce soir-là, pour empêcher les revenants de venir nous tirer par les pieds pendant la nuit.

La châtaigne est un fruit funéraire, intermédiaire entre le monde des vivants et des morts. Dans le midi de la France, en Espagne et en Italie, les châtaignes grillées faisaient partie du repas traditionnel de la Toussaint, veille de la fête des morts : toutes celles dont on enlevait l'écorce pour les manger correspondaient à une âme du purgatoire délivrée et en route pour le paradis.

Novembre c'est aussi pour les lakotas : Waniyetu Cokan Wi (lune d'hiver)



La Plante du mois

Le saule blanc

« Le genre « salix » a été créé à la fin du XVII par Joseph Pitton de Tournefort (1656-1708) professeur de botanique du roi et au collège de France. Le nom latin de l'arbre a été conservé par le botaniste, sachant qu'au XIII siècle le saule était déjà très utilisé, il était nommé en Francique « salaho » qui est la racine du mot « saus » ou saule. On ne dit d'ailleurs que peu une saussaie, mais plus une saulaie... » Sic Pierre Lieutaghi dans « Arbres, arbustes et arbrisseaux » ou il leur consacre un chapitre de 48 pages...



Petit marché de Noël de l'association au local de l'association les :
vendredi 24 novembre,
jeudi 30 novembre,
vendredi 2 décembre :
Bijoux traditionnels amérindiens et contemporains, carte de vœux, livres, crème bien être, huiles précieuses parfumées, encens japonais et résines d'encens précieux, poivre de Madagascar et du Sichuan, écorce de cannelle, plantes séchées... et boissons chaudes offertes

[musique des plantes](#)



Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)
Ce mois-ci Lys et Iris.



[Huiles essentielles](#)

[HUILE ESSENTIELLE D'ORANGE DOUCE](#)

L'arbre d'oranger doux, nous vient de Chine. « Sinensis » vient du latin Sina, nom qui désignait la Chine. Il a été acclimaté en Europe au 13^è siècle au Portugal et en Espagne tout comme le citronnier qui étaient rapportés des grands navigateurs revenant de Chine et de Ceylan. C'est l'agrume le plus cultivé sur notre planète ...



[Nous aimons](#)

[épidémies pandémies et plantes médicinales](#)

Les humains se sont soignés pendant des millénaires avec les végétaux sans avoir recours à la science, parfois sans résultat, souvent avec succès, non sans passer par des complications, des mésaventures et des réajustements : la connaissance ancienne des plantes se base sur cette longue expérience

[Films, documentaires, podcasts](#)

[La voix en terre indigène](#) Inuits, Indiens, Pygmées, Aborigènes,



ces peuples, gardiens de savoirs ancestraux et ambassadeurs d'un nouveau monde se battent pour gagner leur place et leur reconnaissance. L'association En Terre Indigène porte leur voix et propose avec eux des podcasts, des conférences et des publications.

[Dans la tête d'un cheval](#): Le cheval entretient avec l'humain une relation ancestrale. Ces vingt dernières années, des études dévoilent ses impressionnantes facultés cognitives et sensorielles.



[Recette](#)

Vous aimez les châtaignes ? Réalisez sans attendre cette recette de gâteau de châtaigne nappé de chocolat noir. Après un petit effort pour le préparer, il y a fort à parier que vous allez l'adorer ! Attention il y a un risque de devenir dépendant.



[Actualité](#)

- Coloration rouge d'origine végétale des perles de coquillages il y a 15 000 ans dans la grotte de Kebara, sur le mont Carmel
- Symposium annuel sur la Biodynamisation Botanique
- Parler différentes langues : le rôle de la communication plante-plante lorsqu'un envahisseur s'installe

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

