

La feuille de la Sauge

mai 2024



Mai c'est Ptehincala Sapi Wi (Lune de la naissance des petits bisons) pour les Lakota. C'est aussi pour notre région le moment de cueillir la flouve pour en faire les tresses qui accompagneront le calumet. Chez nous il s'agit de [Anthoxanthum odoratum](#) ou Anthoxanthum Alpinum plante qui porte différents noms : chiendent-odorant, flouve odorante, foin-dur, foin d'odeur... pour les polonais c'est l'herbe aux bisons avec laquelle nous parfumons la vodka...

Pour les Potawatomi, les Ojibwés et les Outaouais c'est l'avoine odorante ou *wiingaashk* dans leur langue ou en latin [Hierochloa odorata](#).

Nous voilà donc avec deux plantes pour réaliser la même tresse avec les mêmes objectifs, la même symbolique, les mêmes chants... Est-ce une hérésie ou est-ce que simplement ces deux cousines sur deux continents différents parlaient d'une même voix aux humains qui les écoutaient ?

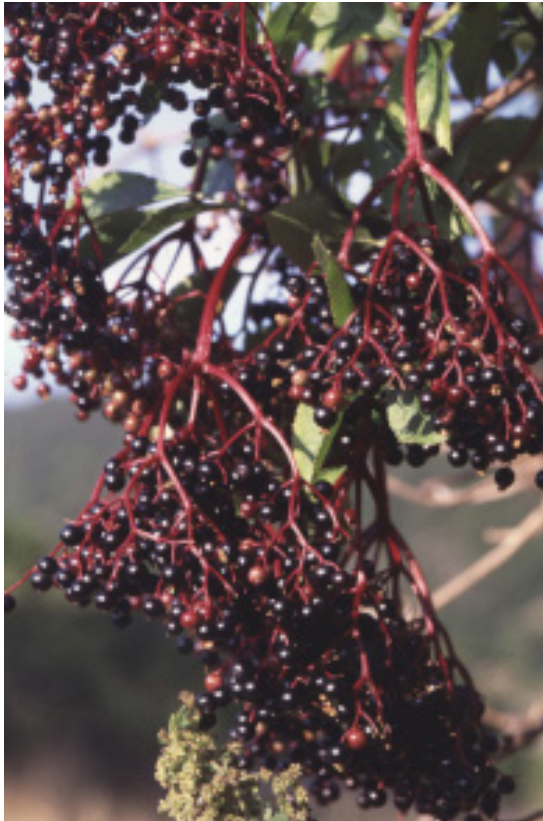
La réponse est peut-être dans le magnifique livre de Robin Wall Kimmerer : "Tresser les herbes sacrées". Elle écrit :

" des forêts de mon enfance à l'université, j'étais passé sans en avoir clairement conscience, d'une vision d'un monde à un autre, de l'histoire naturelle fondée sur l'expérience, où les plantes étaient à la fois mes enseignantes et mes compagnes avec lesquelles j'étais liée par une responsabilité mutuelle, au tout puissant royaume de la science. Les scientifiques ne demandent pas aux plantes : " qui êtes vous ?" mais " qu'est ce que c'est ?". Ils ne posent pas la questions " qu'est-ce que vous pouvez nous dire ?" Leur principale interrogation est " comment est-ce que ça fonctionne ? ". Pour suivre le chemin de la science, Robin Wall Kimmerer a oublié des savoirs et des connaissances amérindiennes. Elle a retrouvé cette connexion en écoutant une femme Navajo parler des plantes de sa vallée, où elles poussaient, quand elles fleurissaient, de leurs chants, de leurs mythes, de leurs

légendes, de qui elles abritaient, qui elles nourrissaient et ce qu'elles soignaient... Et cela sans avoir jamais fait de botanique. Le "hasard" de cette rencontre l'a reconnecté à ses racines. Elle a eu alors l'impression de marcher sur ses deux pieds. Ne dit-elle pas :

" science et art, matière et esprit, savoir amérindien et science occidentale, peuvent-ils être des verges d'or et des asters des uns et des autres ?"

Robin Wall Kimmerer est mère, scientifique, professeure émérite et membre inscrite de la nation Potawatomi. Ses textes ont été publiés dans de nombreuses revues scientifiques. Elle vit dans l'État de New York, où elle est professeure distinguée de biologie environnementale à SUNY (The State University of New York), fondatrice et directrice du [Center for Native Peoples and the Environment](#) (Centre pour les peuples autochtones et l'environnement).



La Plante du mois

Le sureau

Le sureau noir est connu depuis la plus haute antiquité (5000 ans AVJC) dans les cultures Européennes et Slaves, particulièrement en phytothérapie pour soigner, entre-autre, la fièvre, les irritations buccales, les problèmes respiratoires dont rhumes, toux, sinusites, ou autres gripes. Il possède bien d'autres cordes à son arc...



Huiles essentielles

[Huile essentielle de citron](#)

Des études phylogénétiques datant de 2000 montrent que le citron est « né » en méditerranée qu'il est issu d'un croisement entre le bigaradier (oranger amer) et le cédratier que nous avons mentionné plus haut. Ce qui m'étonne un peu car ni le cédrat, ni l'orange amère n'ont de jus, ils ont une pulpe sèche grumeleuse... comment le citron a-t-il pu trouver dans ce mixe de génome une information jus ?



[musique des plantes](#)

Une plante pour nous accompagner cette semaine :

La flouve aussi appelée foin d'odeur ou [herbe aux bisons](#)

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



NOS FORMATIONS

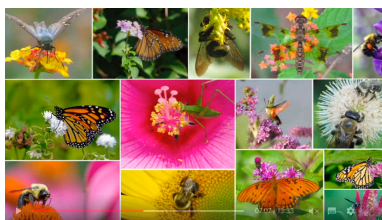
- * Simone sarah Chabert vous emmène sur le chemin de [La théorie des signatures](#) les 5/6/7 juillet
- * Matthieu Frécon, partagera ses connaissances en [Alchimie Végétale, Spagyrie & Distillation](#) lors d'un stage les 15/16/17 juillet



Nous aimons

[La langue des choses cachées](#)

un livre de Cecile Coulon aux éditions L'iconoclaste. Suivant les traces de la mère, qu'on appelait afin de guérir les corps souffrants, le fils rend visite à un jeune garçon malade. Dans la vieille bâtisse crasseuse, le bruit des choses cachées se fait intense, à la limite du supportable. Le fils sait tout, il entend tout, si fort...



Films, documentaires, podcasts

« [The Roots of Plant Intelligence](#) » : Les plantes se comportent de façons étonnamment intelligentes : combattant des prédateurs, maximisant les opportunités de trouver de la nourriture ... Mais pouvons nous imaginer qu'elle possèdent une sorte d'intelligence propre ? Le botaniste Italien Stefano Mancuso nous présente des preuves déroutantes.



Recette

En mai fait ce qu'il te plaît de tes cueillettes sauvages. Mai c'est aussi le mois où il est possible de s'installer à l'extérieur pour consommer quelques boissons maisons pétillantes comme [le champagne des fées](#). Alors pourquoi ne pas les accompagner de [losanges salés aux boutons floraux de plantain](#).



Actualité

- Simone Sarah Chabert sera présente au 19ème Salon du Livre de La Pierre le 19 mai 2024 de 10h à 18h. Elle présentera son livre co écrit avec Maria et Jean Burner : fleurs de belledonne
- Le Parfum de la vanille, Journée d'étude à la MSH de l'Université Grenoble Alpes, le 3 juin 2024.
- Marion Grange et Bronwyn Louw à la librairie le square pour un ouvrage qu'elles ont coordonné, aux éditions Manuella : Les migrations de plantes.

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant [Inscrivez-vous à la feuille de la sauge](#).

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

