

# La feuille de la Saugé

## juin 2024



Juin c'est Wipazuke Waste Wi : la lune des baies qui mûrissent pour les Lakota.

Juin est sous notre latitude, le moment des solstices, les deux moments de l'année, où le Soleil se trouve à sa position la plus au nord : solstice d'été ; ou la plus au sud dans le ciel : solstice d'hiver.

Deux fois par année, le Soleil ralentit sa course vers le nord ou vers le sud avant d'atteindre enfin sa déclinaison extrême. Il semble alors marquer une pause avant de repartir graduellement dans l'autre direction. C'est de là que le mot solstice tire son origine : en latin, *solstitium*, de *sol* (le Soleil) et *sistere* (s'arrêter, se placer).

Au moment des solstices, la durée du jour (intervalle entre le lever et le coucher du Soleil) est la plus longue (en juin dans l'hémisphère Nord) ou la plus courte (en décembre).

Au XX<sup>e</sup> siècle, le solstice d'été s'est produit à 64 reprises un 21 juin et tout de même 36 fois un 22 juin. Concernant le XXI<sup>e</sup> siècle, les prévisions annoncent 47 solstices d'été un 20 juin et 53 un 21 juin.

Cette année cela devrait être le jeudi 20 juin 2024 à 22h50.

Pendant le solstice d'été, chargée de magie, les fées et divinités de la nature se promènent en liberté dans les champs. C'est le moment pour les agriculteurs de remercier pour les récoltes, les fruits, et de prier pour la fécondité de la terre et des hommes.

Les femmes sont également chargées d'un autre aspect magique du solstice d'été, celui de la cueillette des plantes sacrées, aux vertus médicinales et surnaturelles. Ce rite a survécu partout en Europe avec les fameuses herbes de la Saint-Jean, qui ont des vertus de purification et de guérison.

Il existe qu'une seule "herbe de saint Jean" le millepertuis perforé (*hypericum perforatum* ou en anglais Saint John-Wort) alors qu'un groupe de plantes se partage le nom "d'herbes de la saint jean".

Les plantes de la Saint Jean, aux noms évocateurs de leurs usages, sont au nombre de sept. Elles sont liées par la théorie des signatures de Paracelse qui met en relation l'aspect externe et non les qualités thérapeutiques qui sont considérées comme signatures d'usages et non de forme :

- Le Millepertuis perforé *Hypericum perforatum* (Soleil)
- L'Armoise commune *Artemisia vulgaris* (Mars)
- Le lierre terrestre *Glechoma ederacea* (Vénus)
- La joubarbe *Sempervivum tectorum* (Jupiter)
- La sauge *Salvia officinalis* (Saturne)
- La grande marguerite *Leucanthemum vulgare* (Lune)
- L'achillée millefeuille *Achillea millefolium* (Mercure)

Naturellement, il est bien d'autres combinaisons possibles aussi selon les traditions, les régions et les transmissions, pour autant, la condition est d'être ramassées au meilleur moment. Il est de tradition d'aller à la cueillette des « herbes guérisseuses » au rituel de l'aube. Celles-ci doivent être cueillies avant le lever du soleil, couvertes de rosée. Toutes ces plantes sont ensuite bien séchées pour être conservées toute l'année ou montées en bouquets, croix ou couronnes et mises au fronton des portes afin de « porter bonheur ou dans les trous des serrures afin d'éloigner les maléfices.

En cette nuit, la plus courte, les plantes reçoivent une énergie toute particulière venue des forces célestes, puissance qui subsiste le reste de l'année. Les cueillir au crépuscule ou à l'aube est important, car c'est à ce moment où la lumière « ouranienne et l'obscurité chthonienne » s'unissent dans une harmonie divine.

Du 14 au 23 juin, dans le calendrier Celtique, nous cheminons avec le figuier. Le figuier ( [voir feuille de la sauge juin 2023](#) ) .



## La Plante du mois

### Echinacea purpurea ou Rudbeckia purpurea

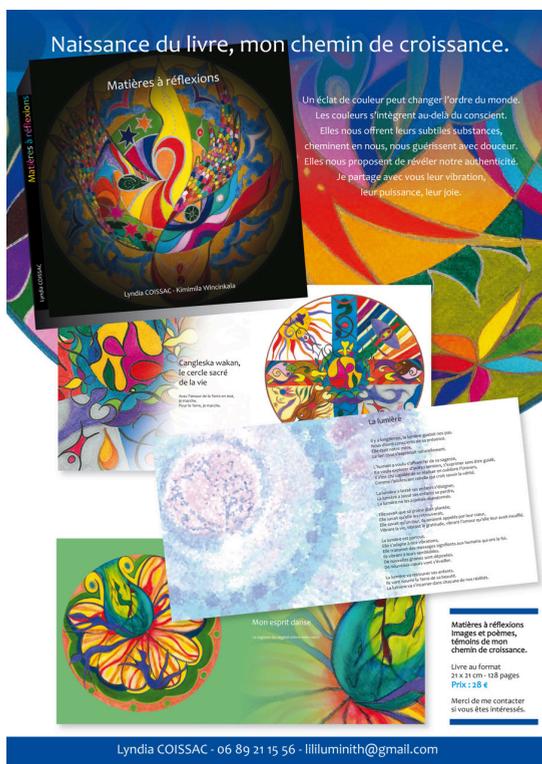
Rapportée comme plante à usages des différentes campagnes de conquête du continent Nord-Américain, on ne connaît pas vraiment sa date d'entrée en Europe. Elle s'est acclimatée aisément et on la trouve aujourd'hui dans nombre de jardins en tant que plante décorative. Dénommée par Linné en 1753 sous le nom de *Rudbeckia purpurea* dans son « *Species planetarum* », elle fut renommée par Conrad Moench sous le nom de *Echinacea purpurea*...



## Huiles essentielles

### d'Ylang-Ylang ou Cananga odorata

Le *Cananga odorata*, de la famille des annonacées, natif des îles Moluccas où on le trouve sauvage, il est semi-sauvage dans de nombreux lieux en Asie tropicale, mais aussi dans quelques îles de l'Océan Indien adjacent à la côte Est de l'Afrique où il est aujourd'hui cultivé aux Comores, à Madagascar et à la Réunion comme dans d'autres zones tropicales humides. Son nom en malais signifie "Fleur des Fleurs".



## Nous aimons

### Matières à Réflexion

Si vous aimez la poésie, si vous aimez les mandalas, si vous aimez marcher dans la beauté, si vous aimez le rêve et la tradition Lakota, Cet ouvrage est fait pour vous !... Il y a déjà longtemps que Lyndia Coissac a eu l'idée de rassembler dans un ouvrage lumineux, les mandalas et les poèmes nés au cours de son chemin vers elle-même. Elle a nommé cet ouvrage « Matières à réflexions », et lui a confié ses créations qui expriment son lien profond à la tradition Lakota, à la naissance et à la mort. Un chemin lié au déroulement du temps, à la nature et à la vie. Un chemin intime de croissance.



### NOS FORMATIONS

- \* Simone Sarah Chabert vous emmène sur le chemin de [La théorie des signatures](#) selon Paracelse les 5, 6 et 7 juillet - plaquette sur demande
- \* Matthieu Frécon, partagera ses connaissances en [Alchimie Végétale, Spagyrie & Distillation](#) lors d'un stage les 15,16 et 17 juillet - plaquette sur demande



## [musique des plantes](#)

Une plante pour nous accompagner cette semaine :

[Le romarin](#) de notre jardin.

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



## [Films, documentaires, podcasts](#)

« [sonosylva](#) » : Du Parc National des Pyrénées au Parc Naturel Régional de la Baie de Somme, en passant par les forêts du Doubs ou d'Armorique, des micros fixés aux arbres enregistrent depuis le mois de mars les sons de 101 forêts protégées en France.



## [Recette](#)

Le mois de juin peut-être celui des traditions comme les herbes de la saint jean, le rituel du feu mais aussi la préparation de plaisir. Le vin de noix fait partie de cette catégorie.

## Actualité



- festival musique des plantes :  
7ème Rendez-vous autour de la  
Musique des Plantes - FIMP24  
les 10 au 14 Aout 2024.
- Du 16 au 18 juin se tient à Paris  
le premier colloque international  
dédié à une toute nouvelle  
discipline scientifique : l'éco-  
acoustique.
- La nuit des étoiles : contes  
célestes et observation des  
étoiles à Cret en Belledonne le  
10 Août à 20h.

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant [Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

### **La Sauge et le Cosmos Association**

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

