

# La feuille de la Sauge été 2024



Août c'est Wasutun Wi (Lune où toutes les choses mûrissent) pour les Lakota.

\* Du 24 au 2 septembre, dans le calendrier Celtique, nous cheminons avec le Pin. Le Pin nous vous en avons parlé dans notre chapitre consacré aux huiles essentielles (voir l'article sur notre site ). Aussi profitons de cette fin d'été pour nous consacrer à un temps de repos. Il peut être consacré à "ne rien faire", à écouter le murmure des insectes ou le chant des oiseaux ; à nous laisser envahir par des rêves pleins d'enseignements...

Un temps aussi qui favorise la découverte ou les retrouvailles avec des livres, des films en fonction de nos humeurs, du temps pluvieux ou de la canicule...

\* Pour ce qui concerne les livres, nous partageons avec vous ceux que nous avons aimé dans une rubrique : "Délivrez-nous ".

Dernier coup de cœur dans notre rubrique « [Délivrez-nous](#) " le livre de Robin Wall Kimmerer " [Tresser les herbes sacrées](#) ", elle nous emmène en voyage dans sa nation : Potéouatami ; dans sa vie ; dans la tradition en compagnie des plantes et de légendes. Elle fait voir la beauté. Les images de cèdres géants et de fraisiers sauvages, d'une forêt sous la pluie ou d'une prairie d'herbes odorantes resteront gravées dans votre esprit longtemps après avoir lu ce livre. Et la botanique ne sera plus "qu'est ce que c'est ? C'est composé de quoi ?" mais "Qu'est-ce que tu as à nous dire ? Qu'est ce que tu as à nous enseigner ?".

\* Si vous aimez les livres de rencontre entre le monde visible et invisible, entre le présent et le passé, nous avons aimé : " [Un templier m'a dit](#) " de Patricia Barré aux éditions Michel Lafon. Histoire improbable d'une médium qui voit apparaître sortant d'un lointain passé un homme se présentant en templier et non des moindres : Jacques de Molay décédé en 1314 !

Elle va entrer en résonance avec cette période ancienne, mais une question se pose : est-elle révolue ? Peut-être pas...

Un roman passionnant entre croisades et futur, entre défaite apparente et renaissance, entre évolution et progrès... Car dans l'invisible l'humain continue sa route en apprenant de ses erreurs et en intégrant bien d'autres données qui lui seront nécessaires quand « Il » reviendra...

\* Comment ne pas vous inciter à aller jeter un œil à l'article consacrée aux ouvrages [sur et par les peuples premiers](#). La liste n'est pas exhaustive mais nous espérons que vous y trouverez votre bonheur.

\* Côté films, restons avec les peuples autochtones. Nous vous proposons une liste faite par des réalisateur-trices des premières nations ou ne diffusant pas une image péjorative. [Une liste de film](#) allant de 1913 à 2024 avec quelques titres difficile à trouver (mais n'hésitez pas à nous demander de l'aide) .

Et si vous souhaitez profiter de la présence de nombreuses étoiles visibles en ce mois d'août, vous pouvez aller piocher dans la liste des films qui encouragent à se poser des questions ou ouvre de [nouvelles perspectives](#)...

Et n'hésitez pas à fouiller dans la liste des podcasts , documentaires ou musiques.

Belle fin d'été !

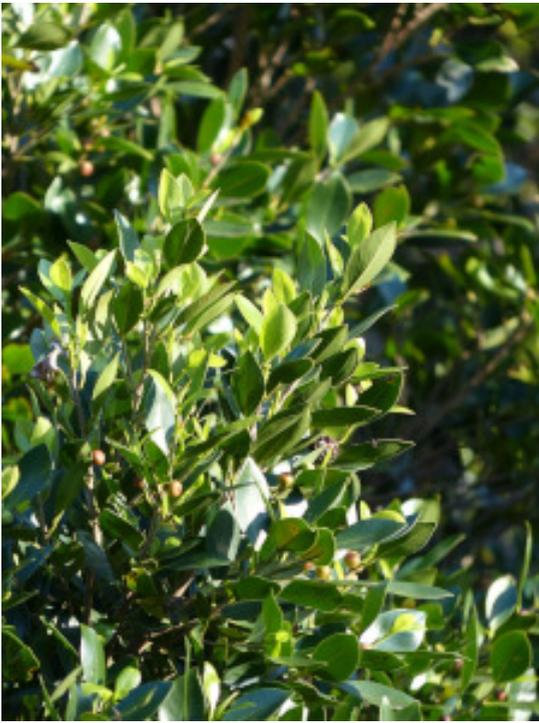


## [La Plante du mois](#)

### [Le Serpolet petite plante de montagne](#)

Appelé parfois « thym sauvage » il est rampant, a des feuilles persistantes ovales à lancéolées, de couleur verte avec parfois des reflets pourpres. Il donne en été des grappes de fleurs roses à mauve. Il est très odorant.

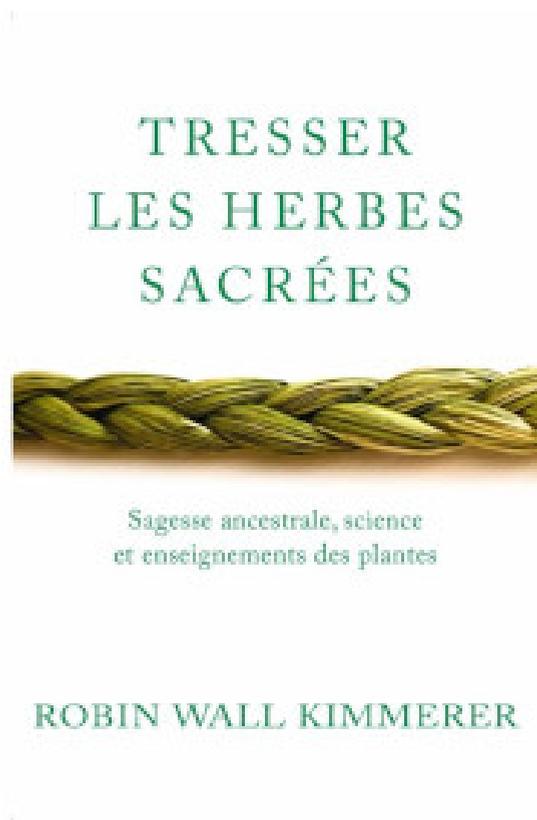
Le serpolet est très commun dans toute la zone tempérée européenne. Il est grégaire et pousse en touffes, sur le bord des chemins ensoleillés, dans les landes...



## Huiles essentielles

### Laurier commun ou Laurus nobilis

« Arbre originaire du levant et naturalisé dans nos contrées. Elles contiennent une huile grasse demie-concrète et verte, que l'on obtient en exposant leur poudre à la vapeur d'eau et pressant ensuite entre deux plaques métalliques et chauffées. Cette huile, en laquelle résident des propriétés médicinales des baies, est excitante et nervine. Entre dans différentes préparations...



## Des livres et nous

### Tresser les herbes sacrées

S'appuyant sur sa triple dimension de scientifique, femme et indigène, Robin Wall Kimmerer nous révèle comment d'autres êtres vivants (verge d'or, fraises, courges, algues, avoine odorante...) nous offrent des cadeaux et des leçons, même si nous avons oublié comment les écouter. Ses réflexions nous montrent comment nous sommes appelés à une relation réciproque avec le reste du monde vivant. Car ce n'est que lorsque nous entendrons les langues des autres êtres que nous serons capables de comprendre la générosité de la terre et d'apprendre à donner en retour.



## [NOS FORMATIONS](#)

Dans le calendrier et annoncées sur [le site de l'association](#) :

**Des classiques** : Élixir floraux de Bach ; la théorie des signatures ; Formation complète de Trame ; les formes galéniques avec travaux pratiques...

**Des atelier impromptus** : olfaction dans le cadre du mois sans lumière en octobre ; perlage amérindiens...

**Les rendez-vous précieux** : Matthieu Frécon, un [stage sur la kabbale](#) en mars ; initiation au le tarot des imagiers du Moyen-Age ; Vincent Belbèze les nouveaux élixirs Sylfos



## [musique des plantes](#)

L'été est l'occasion d'écouter plusieurs plantes et parfois de tenter des rapprochements... Aussi nous vous proposons :

[L'aspérule](#), [la belladone](#), [le fuchsia](#) et les trois ensembles. Toutes de notre jardin.

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



## [Films, documentaires, podcasts](#)

«[Plantes et champignons sacrés](#)» : Certaines espèces de plantes et champignons sont utilisées depuis des siècles pour leurs propriétés hallucinogènes. En 1963 cette série d'émissions de René de Solier faisait le point sur les connaissances occidentales de ces plantes et rituels, en particulier au Mexique. France culture vous propose 10 épisodes sur le sujet



## [Recette](#)

Fin août début septembre c'est le moment de ramasser les prunelles. Alors nous ne resistons pas à vous proposer de re découvrir cette recette : [les olives du nord](#)



## [Actualité](#)

- La collection centenaire de graines d'un botaniste anglais va peut-être sauver le monde
- Arnica montana L. : L'origine n'a-t-elle pas d'importance ?
- Affecté par le climat, Madagascar s'adapte à la nouvelle réalité

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

## La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

