

La feuille de la Sauge

novembre 2024



Fin octobre début novembre, nous voyons apparaître à l'étale des fleuriste, à l'entrée des supermarché et sur les parking des cimetières une multitude de chrysanthème. Une palette de couleur sollicite notre regard et réveille nos souvenirs.

Les chrysanthèmes sont des plantes annuelles ou vivaces appartenant à plusieurs genres de la famille des *Asteraceae*. Le terme de « chrysanthème » est un mot qui signifie étymologiquement « fleur d'or ». Chrysanthèmes, c'est l'éclat jetés à profusion sur ces capitules. Elle était, à ce que l'on assure, d'un jaune d'or à son introduction dans nos jardins, introduction qui date de près d'un siècle ; la culture l'a fait dévier de sa couleur primitive et l'a pourvue de robes de toutes les nuances, depuis le blanc le plus pur jusqu'au pourpre le plus intense ; depuis le jaune le plus éclatant jusqu'au brun fuligineux.

La disposition régulière et rayonnante de ses pétales en fait un symbole de longévité et même d'immortalité. C'est ce qui explique que cette fleur soit l'emblème de la maison japonaise. Le chrysanthème héraldique japonais a seize pétales, ce qui superpose à l'image solaire celle d'une rose des vents, au centre de laquelle l'Empereur régit et résume les directions de l'espace.

Du Japon à la Chine et au Viêt-nam, plusieurs homophonies lui donnent un rôle de médiateur entre ciel et terre et l'associent, non plus seulement aux notions de longévité et d'immortalité mais à celles de plénitude, de totalité.

Les chrysanthèmes ont des vertus protectrices : "Ayez-en toujours plusieurs

pieds dans votre jardin - et n'oubliez pas d'effectuer les pincements le 18 juin, au coucher du soleil, pour obtenir d'énormes fleurs en boule au mois d'octobre. Vous combattrez ainsi efficacement, et à peu de frais, les perturbations électromagnétiques négatives de l'atmosphère".

On surnomme cette fleur parfois « fleur de reclus » à cause de Tao Yuan Ming, ermite et poète. Celui-ci refusa de saluer ses supérieurs en sa qualité de Chef de district et se retira loin du monde, refusant honneurs et richesses. Il lisait, écrivait, et avait une prédilection pour le chrysanthème qui modestement ne fleurissait qu'à l'automne, laissant les autres fleurs se disputer le printemps... Des infusions de feuilles et de boutons de chrysanthème aident à lutter contre l'alcoolisme, le tabac et les drogues douces (dont l'abus de médicaments). Prise pendant quinze jours (avec interruption d'un mois), "cette infusion calmante, inductive d'états intérieurs parfois profonds, peut-être "un grand secours". Chrysanthemum est un élixir floral californien. Accompagne dans les cas de peur de la vieillesse et de la mort, l'identification à une personnalité jeune; la crise du retour d'âge. (Richard Katz et Patricia Kaminski)

Terminons en buvant une verre de [vin de chrysanthème](#) et par ces mots de **Louise Cortambert** et **Louis-Aimé Martin** :

*"Lorsque nos campagnes commencent à se dépouiller de leur plus brillante verdure, quand nos parterres sont sur le point de disparaître sous le linceul glacé que, de sa culminante demeure, leur tisse l'implacable aquilon, que de grâces ne rendons-nous pas à cette bienveillante nature, pour nous avoir réservé, au déclin de la période florale, le superbe chrysanthème ! Cette fleur, parée de tous les trésors du coloris, ramassés avec peine aux pâles rayons des derniers beaux jours, sur la palette de son aimable déesse, ne semble-t-elle pas, de la rampe du Caucase à celle des Cordillières, en opposant un vain effort à l'irruption des autans, s'écrier à tous les cœurs :
L'hiver accourt, hâtez-vous d'être heureux !"*



[La Plante du mois](#)

[L'aneth](#)

Originnaire de l'Asie Occidentale probablement entre le Caucase et l'Inde, l'aneth s'est parfois acclimaté au Sud de la France. La plante est spontanée Italie, Espagne, Portugal. Elle est le plus généralement cultivée sous nos latitudes et est très prisée dans les Pays Nordiques ou elle est utilisée comme aromatique... Avec du saumon par exemple... C'est une plante connue pour être : carminative, diurétique et apéritive, proche de

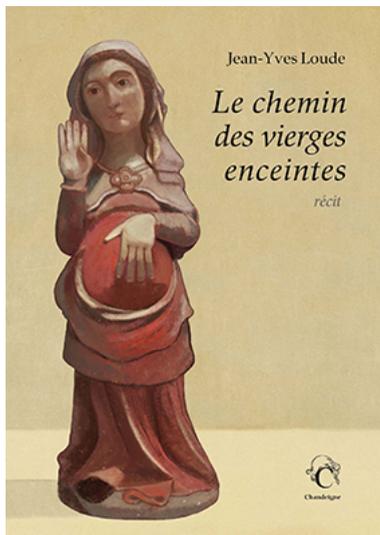
l'anis vert ou du fenouil, qu'elle peut remplacer aisément ce dernier...



Huiles essentielles

Le nard

Le Nard est une matière mythique, très présente dans la bible et tout particulièrement dans le quantique des quantiques, ou elle côtoie, Myrrhe, Benjoin, Encens (ou Oliban voir, la feuille de la Sauge de février 2024), Acore odorant et beaucoup d'autres matière végétales... Nous avons à faire à une matière puissante, comme toutes les HE bien sûr mais ici qui concentre une histoire symbolique dense...



Des livres et nous

Le chemin des vierges enceintes

Avez-vous déjà vu des représentations de la Vierge enceinte ? Jean-Yves Loude, écrivain, ethnologue, et Viviane Lièvre, ethnologue, photographe décident d'enquêter, de retrouver les représentations le long d'un chemin vers Saint-Jacques de Compostelle. Un périple étonnant accompagné de 420 photographies...



[NOS FORMATIONS](#)

[Formation complète aux élixirs](#)

[floraux Bach et Deva](#) : reconnu par l'association "Fédération Edelweiss" - des stages sont programmés en Isère ou en haute vienne.

[La théorie des signatures](#) : une approche de la théorie, afin de vous faire sentir ce que sont ces 7 signatures fondamentales tant dans le monde végétal qu'humain, et d'établir des liens entre l'un et l'autre. Les autres rendez-vous sur [le site de l'association](#)



[musique des plantes](#)

Ce mois-ci nous vous proposons :

[Le bouquet d'Arum](#)

Retrouvons la musique de l'Arome grâce aux réglages habituels mais aussi s'expriment par l'intermédiaire de 5 instruments différents s'associant pour un temps d'expression végétale.

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



Films, documentaires, podcasts

Les pouvoirs secrets du goût :

Deux documentaires proposés par ARTE, le premier "**Du besoin au désir**" ; et le deuxième "**Plaisir et danger** "



Recette

Les chrysanthèmes sont en fleur autour de la Fête du Double Neuf. Admirer les chrysanthèmes en buvant du vin constitue une des principales activités de cette fête. Une fête à découvrir et une boisson adoptée.



Actualité

- Symposium du 23 au 25 novembre 2024 sur la Biodynamisation Botanique à Gaujacq
- En Savoie, les viticulteurs du village de Chignin se sont lancés dans la plantation d'arbres à grande échelle.
- Sheba, arbre "Ressuscité" à partir d'une graine vieille de mille ans

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

