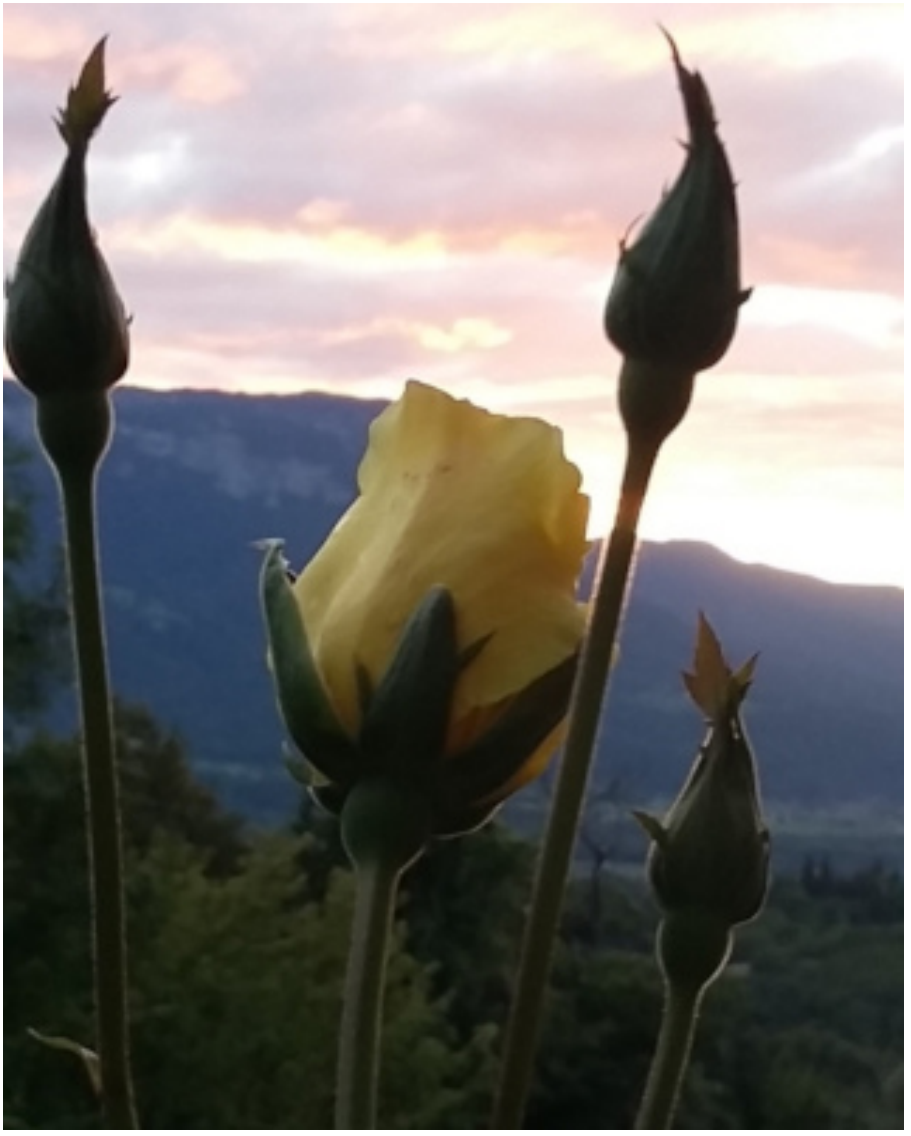
La feuille de la Sauge
février 2025

Editorial



Comme chaque année au cœur du mois de février on retrouve la Saint Valentin et les couples du monde entier se prouvent leur amour au travers d'échanges de cadeaux et de petites attentions.
Il est légitime de se poser la question du choix de cette date.
Il semble que la Saint-Valentin n'a pas vraiment d'origine unique et pourrait bien être le fruit de différents facteurs historiques et symboliques. Une Origine semble la plus probable :
La tradition de la Saint-Valentin pourrait trouver son origine dans le rituel des **Lupercales**, une des f**êtes les plus importantes du calendrier romain. Elle prenait** place au milieu du mois de février, **entre le 13 et le 15 février** et était consacrée au dieu *Lupercus*, également appelé *Faunus* ou encore *Pan* chez les Grecs, dieu de la nature et de la fertilité, ayant un aspect mi-homme, mi bouc.

La fête se déroulait en trois étapes : sacrifice, course et loterie amoureuse.
Sacrifices : les 12 prêtres luperques après avoir immolé des chèvres, des boucs et un chien, accueillaient deux jeunes gens devant l'autel. Les prêtres touchaient leurs fronts avec le couteau sanglant et les essuyaient avec des tampons de laines préalablement trempés dans du lait. Après quoi les jeunes gens devaient éclater de rire.
Courses : puis suivait le rituel de la course des Luperques : les prêtres de *Faunus* et les jeunes hommes, demi nus et couverts seulement de la peau des chèvres ou des boucs sacrifiés, faisaient le tour du Mont Palatin pour purifier l'ancien site, puis se répandaient dans la ville en riant et en buvant. Enivrés, ils couraient dans les rues avec des lambeaux de peaux des bêtes, avec lesquels ils touchaient les passants. Pour une jeune femme, être touchée devait lui assurer d'être féconde, d'avoir une grossesse heureuse et faciliter la montée de lait.
Loterie amoureuse : la cérémonie se terminé par un banquet final. Avant ce banquet, chaque jeune fille inscrivait son nom sur un parchemin qu'elle déposait dans une grande jarre, puis, chaque jeune garçon tirait au sort le nom de la jeune fille qui devait rester avec lui pendant tout ce banquet, voire plus, c'était la loterie amoureuse.

Les hauts dignitaires de l'Église détestaient cette fête païenne des Lupercales, ce culte à la fertilité et cet étalage public de nudité et de débauche. En 495, pour faire diversion, Gélase I^{er} décide de fêter un Saint, la veille des célébrations païennes pour les absorber dans la religion chrétienne tout en les corrigeant. Ce sera donc le 14 février, jour de trois saints martyrs appelés Valentin. En effet en faisant de ce Saint, le protecteur des couples à la date du 14 février, l'église encouragea la célébration de l'amour au moment des prémices du printemps tout en combattant la fête païenne des Lupercales qui avait lieu à la même période.
Ainsi, pour remplacer la fête païenne on instaura tout à la fois une fête de la purification : la Chandeleur et une fête de l'amour et de la fécondité : la Saint-

Valentin.
Hélas pour le Pape, les Romains s'emparèrent du personnage de Saint Valentin, qu'ils célébrèrent aussi le 14 février lors de fêtes libertines. Des loteries amoureuses sont organisées et les tourtereaux sont déjà surnommés ‘‘Valentin’’ et ‘‘Valentine’’.

Plus de mille ans plus tard, en 1496, Valentin de Terni, fêté le 14 février, est désigné par l'Église catholique comme « Saint Patron des amoureux » par le pape Alexandre VI, Rodrigo Borgia qui lui donne le titre de ‘‘patron des amoureux’’, ce qui n'empêche pas l'Église de combattre la tradition du valentinage.
Le poète Geoffrey Chaucer fut la première personne à associer la Saint-Valentin au romantisme dans son poème *The Parlement of Foules* (en français : *Le parlement des oiseaux*). De nouveaux poètes, dont Shakespeare, suivirent plus tard les traces de Chaucer et contribuèrent aux connotations romantiques de cette fête.
Alors qu'elle s'efface en Europe au 19^{e} siècle, la fête réapparaît de l'autre côté de l'Atlantique, où l'importation de cartes britanniques fait émerger un nouveau marché. *« Les Américains ont eu l'impression d'inventer une nouvelle fête. Les industriels s'en sont immédiatement emparés pour en faire un commerce, qui a généré des milliers d'emplois »*, explique Jean-Claude Kaufmann, sociologue français contemporain.
Il faut attendre l'après Seconde Guerre mondiale pour que la Saint-Valentin réapparaisse en Europe, notamment en France où les soldats américains, toujours stationnés dans les bases militaires, tentent de séduire les Françaises en leur achetant des fleurs.
Cependant si Valentin, ce prêtre martyr est devenu le Patron des Amoureux, ce n'est pas tant par sa propre histoire qu'à cause de la date à laquelle il fut exécuté, le 14 février qui coïncide avec le réveil de la nature et les prémices du printemps célébré dans les anciennes traditions et que toute personne sensible au végétal ne doit pas oublier.

Végétal

La Plante du mois

L'oranger amer

Connu aussi sous le nom de Bigaradier, bigarade, oranger à petits grains : à cause de la petitesse de ses fruits, qui sont comme des grains… Le nom de bigaradier lui a été donné car les grains sont matures à des moments différents ce qui donne une multitude de couleur sur l'arbre, du blanc des fleurs aux dégradés de vert allant jusqu'à la couleur orange du fruit mature en passant par toutes les couleurs intermédiaires. On trouve....

Huiles essentielles

3 HE de citrus aurantoum

Aujourd'hui on extrait de beaucoup de citrus : une Essence, par pression a froid, des écorces d'agrumes appellée par erreur huile essentielle. Une Huile Essentielle par hydrodistilation des feuilles qui est appelée petit grain. une Huile Essentielle par hydrodistillation des fleurs particulièrement pour l' oranger amer nommée « Néroli » et l'oranger doux nommé « Oranger du Portugal ». L'eau florale d'orange amère est une produit dérivé de la distillation des fleurs.

Nos formations

Approche de la Kabbale

Approche de la Kabbale et ses liens à l'alchimie :
accueil Matthieu Frécon les 14, 15 et 16 mars 2025. Une approche pratique de la Kabbale médiévale, de la kabbale rosicrucienne issue de la Kabbale chrétienne elle-même inspirée d'Isaac Luriah, et une étude du Cantique des cantiques.

Trame animal

Formation trame animale:
La formation de trame animale se déroule en deux sessions de 1 jour et demi, chacune :
Module 1 « apprentissage »: 30 et 31 mai
Module 2 « approfondissement » : 5 et 6 septembre

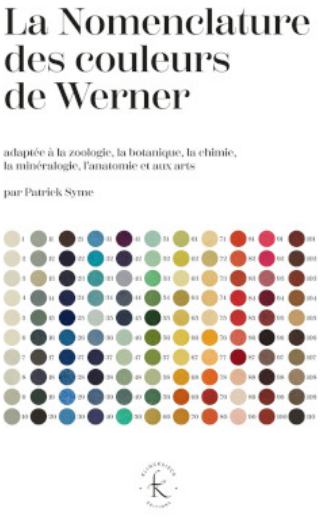
Élixirs floraux - le terrain

Formation compléte aux élixirs floraux - module terrain :
Approche sensible, symbolique, énergétique. Botanique en situation. Préparations d'élixir-mère... Stage programmé en Isère.

Lire, écouter, voir, déguster

Musique des plantes

Ce mois-ci nous vous proposons :
Le noisetier
Retrouvons la musique du noisetier grâce aux réglages habituels.
Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.
Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



Des livres et nous

La Nomenclature des couleurs de Werner
À la fin du XVIIIe siècle, le minéralogiste allemand Abraham Gottlob WERNER a mis au point un système de couleurs normalisé pour décrire les différences chromatiques les plus subtiles des minéraux. Son schéma a ensuite été adapté par un peintre de fleurs d'Édimbourg, Patrick SYME et l'a enrichi d'exemples tirés de la flore et de la faune pour créer le système d'échantillons de couleurs et de descriptions qui constitue la richesse de ce livre.

Films, documentaires, podcasts

Question du soir : Notre vision scientifique des plantes est-elle incompatible avec une vision plus spirituelle, symbolique se rapprochant de celle des kanaks ?
Le sixième sens des plantes : comment perçoivent-elles leur propre corps ? D'ailleurs, les plantes partagent-elles la faculté de savoir où sont leurs propres corps dans l'espace, qu'est la proprioception ?

Recette

Nous sortons de l'hiver et nous sommes passé par la chandeleur. Donc nous avons sûrement tartiner des crêpes avec une multitude de choses.
Voici une pâte à tartiner , maison , venu tout droit du Maroc : Amlou »

Actualités

- Accaparement de terres, introduction d'espèces potentiellement invasives, émissions de carbone mal évaluées : le nouveau *business* des plantations industrielles d'arbres pour des crédits-carbone, porté notamment par des multinationales françaises, se développe dans le bassin du Congo avec son cortège de problèmes et de menaces.
- Leonard Peltier sort de prison et rentre chez lui. Dans les ultimes instants de son mandat, le Président Biden a accordé la grâce exécutive à Leonard Peltier après 40 ans d'emprisonnement. Leonard sort de prison et sera désormais assigné à résidence dans le domicile qui lui a été alloué.
- les 21, 22 et 23 mars 2025 se tiens la 39° édition du salon Primevère !

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.

La Sauge et le Cosmos Association
797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo